

# Revalideren na een opname in het ziekenhuis

Veiligheid. Even een verzorgende kunnen bellen als er wat is. En net even dat positieve zetje geven waardoor u zich weer zelfstandig thuis kunnen redden. Dat is wat het Verpleeghotel in woonzorgcentrum De Hofwijck in Leeuwarden cliënten biedt. Odilia Alves is blij dat ze terecht kan in het verpleeghotel. "Nu hoef ik na mijn hartoperatie niet meteen naar huis en word ik heel goed geholpen met revalideren."

Mevrouw Alves is al een dikke week in het Verpleeghotel. "Ik woon alleen en was na de operatie nog niet zo ver opgeknapt dat ik al naar huis kon. Omdat ik niet zo mobiel ben, is traplopen een probleem. Dat oefen ik nu met de fysiotherapeut hier. Ik ben nog snel buiten adem, maar lopen gaat al veel beter dan een week geleden."

### Helpen met zelfstandigheid

Op de afdeling Geriatrische revalidatie in het Verpleeghotel is 24 uur per dag verzorging aanwezig. Nienke Haima is net begonnen met haar dienst en wipt even bij mevrouw Alves binnen om te horen hoe het gaat. "Het mooie van dit werk is dat we mensen helpen om hun zelfstandigheid na een operatie terug te krijgen. Als cliënten hier komen, stellen we een zorgplan op en dan werken we samen toe naar een doel. Dat doen we met een team waar een specialist ouderengeneeskunde in zit, een ergotherapeut, fysiotherapeut en als het nodig is een psycholoog, diëtist of logopedist. Wij als verzorgenden zijn er de hele dag, signaleren vooral hoe het gaat en ondersteunen de cliënten met het nemen van medicijnen en wassen en aankleden. Revalideren is vaak hard werken, maar je ziet de mensen zienderogen

opknappen. Als ze zich weer zelfstandig kunnen redden, gaan ze naar huis."

### Veilig gevoel in het Verpleeghotel

Nog een paar weken revalideren en dan gaat Odilia Alves naar huis. Ze gaat haar tijdelijke woonplek missen zegt ze. "Ik voel me hier heel veilig omdat er dag en nacht verzorging is. En ik eet hier heel gezellig in het restaurant van De Hofwijck. Er zijn altijd wel mensen die tijd hebben voor een praatje en daar geniet ik erg van."

Geriatrische revalidatie zorg (GRZ) is voor kwetsbare ouderen die na een opname in een ziekenhuis niet meteen terug kunnen naar huis. Doel van de revalidatie is te helpen met het herstel, zodat de cliënt zich zo snel mogelijk weer thuis kan redden. Eventueel met inzet van hulpmiddelen of de thuiszorg. KwadrantGroep biedt GRZ in Parkhoven en in het Verpleeghotel in De Hofwijck (beide Leeuwarden) en in Berchhiem in Burgum.

Kijk voor meer informatie op [www.paletgroep.nl](http://www.paletgroep.nl) of [www.friesevouden.nl](http://www.friesevouden.nl) of neem contact op met het Klant Advies Centrum 088-51 27 000.

Odilia Alves en  
Nienke Haima

